



Äntligen Sommar!

Innan alla drar iväg på semester vill vi hinna berätta lite mer om sommarens läger på Vindalsö, Jolly Roger 2016.

Vi är nu ungefär 200 scouter, ledare, funktionärer och ledarbarn anmälda för att åka på läger i augusti och hjälpa piraterna med deras bekymmer.

I det här brevet berättar vi allt du behöver veta. Läs noga igenom det och kontakta lako@sollentunasodra.se om du har frågor.

Lägertid	6-12 augusti - för Upptäckare och Äventyrare 9-12 augusti - för Spårare
Resan dit och hem	Buss från Holken till Stavsnäs vinterhamn. Där byter vi till båt till Vindalsö. Avresa sker på morgonen den 6:e respektive 9:e augusti. Hemresa sker på motsvarande sätt den 12:e augusti Exakta tider meddelas senare Viktigt! Om du åker hela eller delar av vägen med egen bil/båt, anmäls detta till lako@sollentunasodra.se så snart som möjligt.
Packning av gemensam utrustning	Alla ledare och funktionärer som ska med på lägret sågs i Holken och packade den gemensamma utrustning vi behöver den 14:e juni klockan 18. Mer information om detta har skickats i separat mail. Vi kommer även att ses för packning av släp en dag i veckan före lägret. Datum meddelas i separat mail.
Hälsokort	Eventuella ändringar på det redan ifyllda hälsokortet/anmälan lämnas skriftligt vid avfärd från Holken. Har du angett i anmälan att du ska lämna separat hälsokort och ännu inte gjort det behöver vi få in det snarast då bland annat matplaneringen är beroende av informationen.
Fickpengar	Om du vill kunna handla i kiosken behöver du pengar. Vi rekommenderar max ca 100 kr (50 för den kortare lägertiden).
Vindalsötröja	Om du vill kan du köpa Vindalsötröjan! Långärmad, tjock marinblå med brodyr 400. T-shirt vit med blått tryck 100 kr. Lägg pengarna i

	<p>ett kuvert och skriv namn, typ av tröja och storlek på utsidan. Lämna kuvertet till ansvarig ledare vid avfärd från Holken.</p>
Fästingar	<p>Fästingar förekommer i hela Stockholms skärgård. Vaccinera dig gärna mot TBE om du inte redan har gjort det.</p>
Boende	<p>Vi bor i tält i ett skogsbyn med tallar nära stranden. Scouter bor tillsammans med sin patrull i tält på 5-8 personer med ledare tillgängliga i närliggande tält.</p> <p>Om det är normal svensk sommar behövs en sovsäck med relativt låg komforttemperatur. Många barn fryser i de tunnare sovsäckarna även mitt i sommaren.</p> <p>Vi sover på liggunderlag, inte luftmadrass. Detta både för att luftmadrasser är breda och tar för mycket plats i tältet och för att luft som cirkulerar i madrassen gör en vanlig luftmadrass kall att sova på. Uppblåsbara liggunderlag fungerar men är onödiga för barn.</p>
Hygien	<p>För att du skall hålla dig frisk och kunna njuta av lägret behöver du hålla dig och dina prylar rena och torra – även om det regnar. Det är inte alltid lätt, men detta är bra att komma ihåg:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tvätta alltid händerna efter dassbesök. Det är särskilt viktigt när du är på läger och inte har samma bekväma liv som hemma. • Byt på fötter och kropp om du blir våt • Stoppa inte ner våta kläder i ryggsäcken där de blöter ner allt annat. Häng istället genast upp det på tork. • Låt alla kläder som du inte använder ligga i sina packpåsar i ryggsäcken. Där håller de sig bäst torra och rena. • Solen skiner alltid på Vindalsö så kom ihåg att smörja in dig med sololja efter behov!
Återbud	<p>Om du av någon anledning inte kan följa med på lägret måste detta meddelas skriftligt. Återbetalning av lägeravgiften sker endast mot uppvisande av läkarintyg.</p>
Telefon	<p>På läger klarar man sig oftast väldigt bra utan telefon, och vi har ingen möjlighet att ladda telefoner under lägertiden. Yngre scouter ska lämna telefonen hemma. Det är svårt för oss att hantera eventuell hemlängtan från någon som smyger undan och ringer själv. Behöver en scout ringa gör vi det gemensamt från en ledares telefon.</p> <p>Närmare lägret kommer vi också skicka ut en telefonlista med nummer som ni där hemma kan använda för att nå deltagare på lägret.</p>

<p>Adress (Det är kul att få post på lägret!)</p>	<p>Scoutens namn Sollentuna Södra Scoutkår Vindalsö Idholmens Brygga 130 44 Harö</p>
<p>Materielvård efter lägret</p>	<p>Att lägerveckan är slut innebär inte att lägret är över. Förutom alla härliga lägerminnen finns en hel del utrustning att ta hand om. Det behövs en MASSA grejer för att 200 personer skall kunna leva lägerliv en hel vecka. Förutom alla tält som skall hängas på tork och sedan vikas så har vi köksutrustning, verktyg och programmaterial att ta hand om. Alla lägerdeltagare har en obligatorisk materielvårdsträff efter lägret. Dessa datum gäller preliminärt: Tälthängning 13:e augusti klockan 16 Tältvikning 14:e augusti klockan 15 Materialvård 15:e, 16:e, 17:e och 18:e augusti klockan 18 Länk med möjlighet till anmälan skickas ut närmare lägret. Spårare representeras av sina föräldrar, Upptäckare tar med sig en förälder, Äventyrare kommer själva och jobbar. Försök att komma i tid, vi börjar kvällen med en kort samling för att dela upp arbetsuppgifterna och visa hur och var sakerna skall tas om hand.</p>

Utrustning

Du måste vara beredd på att bära din egen packning själv så den får varken vara för stor eller för tung.

- För att du skall kunna hitta sakerna lättare i ryggsäcken, packa i olikfärgade packpåsar eller plastpåsar.
- Allt ska få plats i ryggsäcken. saker som hänger utanpå fastnar lätt eller lossnar.
- Märk allt du vill få tillbaka, speciellt sådant som du hanterar och kanske lägger ifrån dig utanför tältet. Matsaker, ytterkläder, osv.

Till föräldrar: **Alla** packar själva! Tänk på att våra yngre deltagare behöver gott om tid till detta moment, men det är mycket värt att ha packat själv. Skulle du själv veta om du har tandkräm med om någon bara visat dig den? Eller sagt att de lagt ned den? Behöver du som förälder hjälpa till så ska du stötta, inte packa. Händerna i fickorna så långt möjligt!

Klädsel för resan:

Scoutskjorta eller tröja med kårhalsduk

Rejåla skor

I övrigt efter väder

Packlista:

Gummistövlar

Ev lätta skor för spring ut och in i tältet, typ foppatofflor (barr kring tälten! många skadade fötter sist)

Regnställ, i skick så det håller dig torr en heldag i ihållande regn!

T-shirt, flera ombyten

Underkläder, flera ombyten

Strumpor, flera ombyten

Tom plastpåse till smutstvätt

Varm tröja

Byxor

Shorts

Keps eller solhatt

Handduk för bad

Badkläder

Liggunderlag – ej luftmadrass

Sovsäck (tillräckligt varm)

Kramdjur (Viktigt!)

Nattdräkt

Tvål, tandborste, tandkräm, m.m.

Plåster, solskydd (minst faktor 20), myggmedel

Papper och penna

Ficklampa/pannlampa med nya batterier

Fickpengar enligt ovan

Matpåse innehållande (gympapåse el dyl. så håller man ihop sakerna i matkän):

 Två djupa tallrikar i plast (en i reserv och för eventuell efterrätt)

 Mugg/kåsa

 Vattenflaska

 Matbestick

 Diskhandduk

Bra att ta med om du har:

 Klocka, reservglasögon, kamera – tänk på att det kan vara hårda förhållanden för kameror på läger, klädnypor, lägerbålsfilt, kniv (om du har knivbevis).

Ta *inte* med:

Nötter! Av allergiskäl är det väldigt viktigt att inga nötter eller jordnötter finns på ön. Ta inte med eget godis om du inte kan garantera att det är fritt från nötter och jordnötter, eller spår av dessa!!!!

Elektroniska spel eller liknande